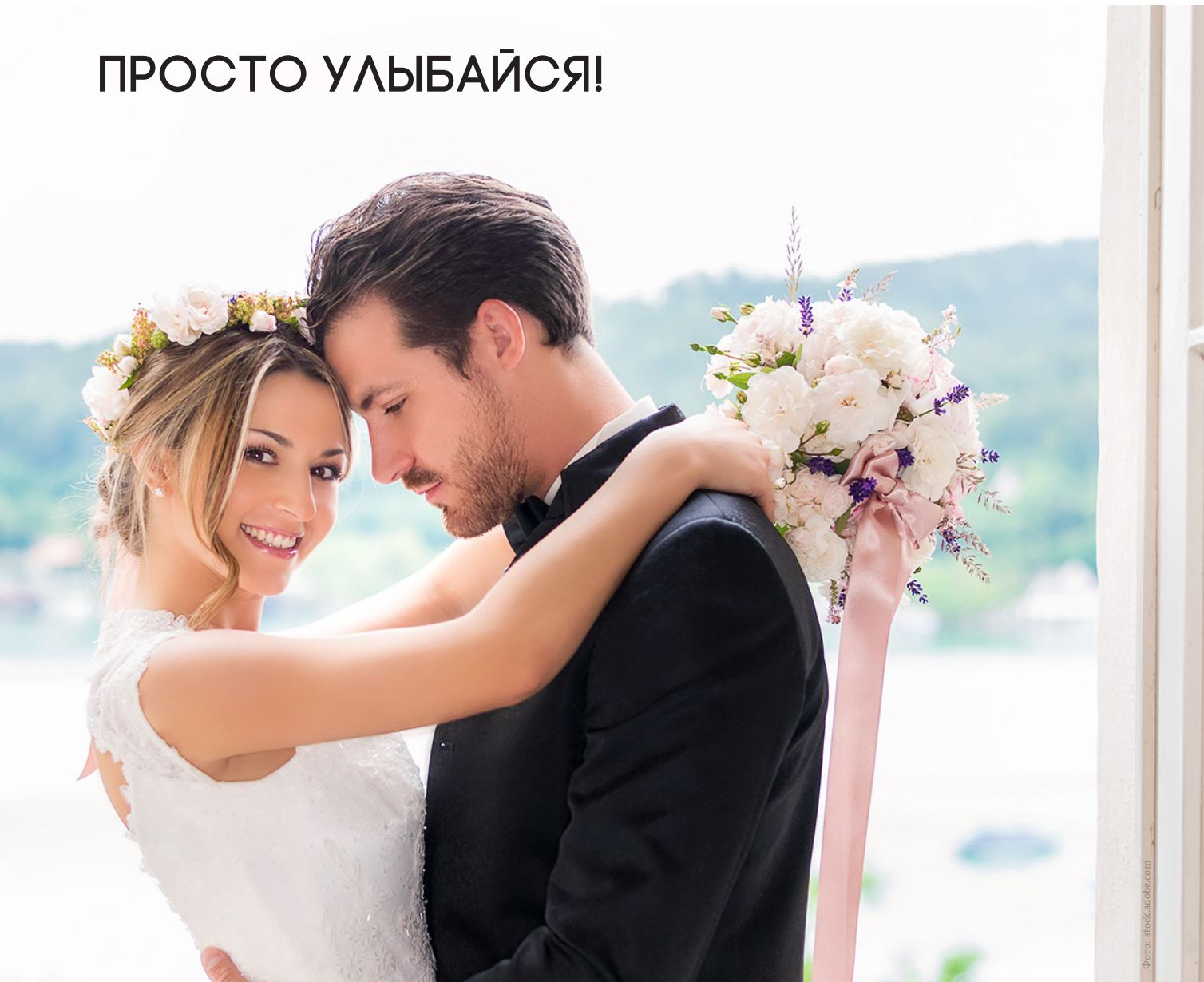


ПРОСТО УЛЫБАЙСЯ!



Действительно ли можно преобразить любую улыбку?

Сегодня на вооружении стоматолога много возможностей. Все зависит от потребностей пациента: хочет ли он кардинально изменить улыбку или желает улучшить то, что дано природой. Часто невесты ограничены во времени, и поэтому им можно предложить три быстрых решения:

- 1.** Профессиональная гигиена полости рта. Процедуру проводит врач-гигиенист или стоматолог-терапевт. Эта процедура позволяет сделать здоровую улыбку ярче и свежее.
- 2.** Система кабинетного отбеливания. В Atribeaute Clinique мы используем отбеливающую систему ZOOM4 с возможностью осветления до 14 тонов. Она позволяет изменить цвет зубов за максимально короткое время - состоит из трех циклов по 15 минут. Главное,

перед этой процедурой провести профессиональную гигиеническую чистку зубов.

- 3.** Художественная реставрация зубов. Сегодня это достаточно популярная технология восстановления и улучшения внешнего вида улыбки. Важно, что современные реставрационные материалы максимально схожи с естественными тканями зуба, а широкая цветовая палитра позволяет создать реставрацию именно того цвета, о которой мечтает пациент.

Представить невесту без улыбки так же сложно как солнечный день без солнца. И каждая без исключения мечтает о белоснежной, красивой, привлекающей внимание. Как достичь желаемого, точно знает Марина Васильевна Трифонова, главный врач отделения эстетической стоматологии Atribeaute Clinique, врач высшей категории, чемпион России-2017 по «Эстетическим реставрациям зубов».

У каждой невесты сотни дел, поэтому важно внести посещение стоматолога в список встреч заранее.

Здесь правило универсальное: чем раньше, тем лучше. Но такие процедуры, как профессиональную гигиеническую чистку и отбеливание, можно сделать за 1-2 дня до торжества.

Если говорить о комбинированном лечении, отбеливании и реставрациях, то оптимально — за 10 дней до свадьбы, чтобы было время для внесения коррективов.

“

Преобразить улыбку с помощью виниров тоже можно, если это небольшое количество единиц. Если же говорить о тотальном подходе, то об улыбке стоит позаботиться заблаговременно.

Существуют ли противопоказания по отбеливанию зубной эмали?

Да, конечно! Поэтому лучше обратиться за консультацией к стоматологу-терапевту. Кабинетное отбеливание — это в любом случае медицинское вмешательство, которое требует контроля врача. Самые распространенные противопоказания — эрозии шеек зубов, рецессии десен, клиновидные дефекты, несостоятельные реставрации, кариес, гингивит и пародонтит в стадии обострения.

Есть ли ограничения после процедуры отбеливания?

Мы рекомендуем в течение 48 часов воздержаться от употребления красящих продуктов и напитков (свекла, соевый соус, брусника, ежевика, красное вино, кофе) и от контрастной пищи: кислой, холодной, горячей.

“

Посещение врача-стоматолога раз в полгода — правило хорошего тона.

А может ли ежедневное использование отбеливающей пасты стать альтернативой?

Дело в том, что в составе таких паст обязательно есть или абразив, или химический агент (например, кислоты или перекись водорода). И их постоянное использование может механически травмировать зубы, а химические агенты могут повысить чувствительность зубов. В Atribeaute Clinique мы рекомендуем использовать мануальные зубные щетки с мягкой щетиной, которые не травмируют десны и не повреждают эмаль.

А как же быть с отбеливающими полосками?

Использование зубных отбеливающих полосок может быть применено пациентом как дополнительное средство для усиления эффекта кабинетного отбеливания. Но следует соблюдать два основных правила: не должно быть противопоказаний к применению (эрозии шеек зубов, клиновидные дефекты, рецессии десен, скученность зубов и т.д.), и перед использованием полосок обязательно должна быть проведена профессиональная гигиеническая чистка зубов. Поэтому, за профессиональным и долговременным результатом лучше обратиться к стоматологу.

centrstomatologii.ru

